



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Территориальный отдел
Управления Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека по Саратовской области
в городе Саратове

Вольская ул., д. 7, г. Саратов, 410028
Тел. /факс (845-2) 22-89-70,
e-mail: saratov@64.rosпотребнадзор.ru
http://64.rosпотребнадзор.ru
ОКПО 75959068, ОГРН 1056405410137
ИНН/КПП 6454073184/645401001

14.08.2018г. N 3039

На N _____ от _____

О начале вакцинации против гриппа в г. Саратове в эпидсезон 2018-2019 гг.

Уважаемый Михаил Александрович!

Острые респираторно-вирусные инфекции и грипп продолжают оставаться наиболее массовыми инфекционными заболеваниями и определяют до 90% и более случаев заболеваний в структуре общей инфекционной и паразитарной заболеваемости. Экономический ущерб, наносимый острыми инфекциями верхних дыхательных путей, исчисляется миллиардами. Показатели заболеваемости и смертности остаются стабильно высокими, не имея тенденций к снижению. Только массовая иммунизация населения против гриппа, наряду с комплексом других профилактических и противоэпидемических мероприятий позволяет существенно снизить интенсивность эпидпроцесса, социально экономические последствия и смертность.

Проведение системной информационной работы с населением о мерах профилактики гриппа и ОРВИ, о преимуществах иммунопрофилактики гриппа и саму прививочную компанию в текущем году планируется начать с августа. Иммунизация будет проводиться современными отечественными и импортными вакцинами последнего поколения, содержащими в своем составе высокоочищенные антигены трех актуальных штаммов вируса гриппа, ежегодно рекомендуемых Всемирной организацией здравоохранения: А (Мичиган), А (Сингапур), В (Колорадо, линия Виктория), В (Пхукет, линия Ямагата). Эти вакцины стимулируют выработку защитного иммунитета у 85-95% привитых. Целью вакцинопрофилактики является предупреждение тяжелых осложнений и смертельных исходов от гриппа. Результативность вакцинации бывает наиболее выражена при охвате работающего населения из группы риска до 75-80%.

Проведение профилактических прививок против гриппа регламентировано ст. 35 Федерального Закона №-52-ФЗ от 30.03.99г. «О санитарно-эпидемическом благополучии населения», ст. 4 Федерального Закона №-157-ФЗ от 17.09.98г. «Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний», Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций», Постановлением главного государственного

Администрации муниципального образования «Город Саратов»
«16» 08 2018 г.
Дк. № 02-02-08/1045

го санитарного врача Российской Федерации № 38 от 25.06.2018г. «О мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ в эпид. сезоне 2018-2019 гг.».

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, предотвращения массового распространения гриппа и ОРВИ на территории г. Саратова предлагаю взять на контроль проведение иммунизации против гриппа для достижения не менее 45% охвата прививками от численности населения г. Саратова с максимальным охватом иммунизацией (75-80%) лиц из группы риска, определенных национальным календарем профилактических прививок: дети 3-6 лет, учащихся 1-11 классов, студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, медработников, работников образования, работников транспорта, коммунальной сферы, лиц старше 60 лет, лиц подлежащих призыву на военную службу, лиц с хроническими заболеваниями. Рекомендовать руководителям организаций независимо от организационно-правовой формы собственности своевременно выделять финансовые средства на организацию и проведение вакцинации против гриппа своих сотрудников.

Приложение на 1 л. в 1 экз.

Главный государственный
санитарный врач по г. Саратову



Н.Н.Павлов

Исп. Кабанова А.Ю.
тел. 20-83-53

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравненно выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязательен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

Правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.
Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.
Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ: Как защитить себя от гриппа?

Одни болеют гриппом несколько дней, а другие дольше и с тяжёлыми осложнениями. Всего существует три типа вируса гриппа, которым свойственна бесконечная изменчивость, при этом защитить себя от гриппа и его последствий — в силах каждого.

Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит). Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

Важно!

При температуре 38 — 39°C вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.